



Eduarte - Logística 2016 - Vicente Ernesto
Hernández

Prevención de Riesgos laborales



Riesgo laboral

- la posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo. Para calificar un riesgo desde el punto de vista de su gravedad, se valorarán conjuntamente la probabilidad de que se produzca el daño y la severidad del mismo.



Prevención

- conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de actividad de la empresa con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo.



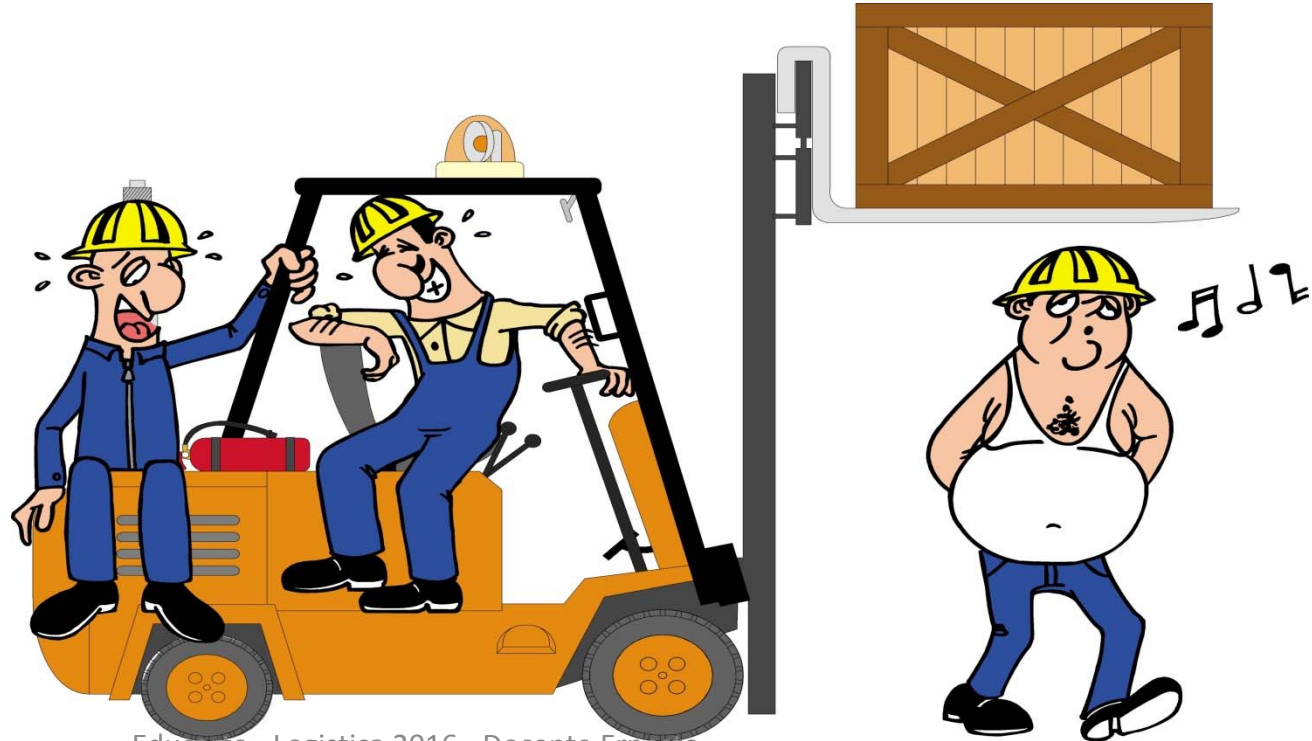
Accidente laboral / enfermedad profesional



Educarte - Logística 2016 - Docente Ernesto
Hernandez

Accidente laboral

- es toda lesión corporal que el trabajador sufra con ocasión o a consecuencia del trabajo que ejecuta.



Enfermedades profesionales

- representan otra parte importante del daño a la salud producido por los riesgos laborales, aunque al no aparecer de forma inmediata su relación con el trabajo puede pasar inadvertida, por lo que muchas suelen catalogarse como "enfermedad común".



Aplicado a logística



Principales riesgos

- Manipulación manual de cargas y movimientos repetitivos.
- Caídas y golpes por resbalones y tropiezos.
- Golpes y atropellos por vehículos dentro y fuera del almacén.
- Trabajos en altura.
- Otros riesgos de mucha menor actualización pero muchos más graves en consecuencias como pueden ser el colapso de estanterías de almacenamiento, etc

Medidas preventivas



- Planificar y comunicar de manera adecuada las vías de circulación, aparcamientos, etc. Se recomienda que la aplicación de todos los principios relativos a la circulación exterior, dentro del centro de trabajo, sea contemplada en un Plan de Tráfico



- Se debe evitar o limitar la necesidad de cambios de sentido y maniobras (giros en U y marcha atrás). Se debe ser consciente de que las maniobras marcha atrás son una de las fuentes de mayor accidentabilidad en el sector.

- Las vías de circulación deben mantener el vehículo suficientemente alejado de puertas o entradas que usen los peatones, o de las vías de los peatones que desembocan en ellas. En caso necesario, se situarán protecciones de resistencia adecuada que impidan el acercamiento de los vehículos a estos puntos.

Señalización





 <p>PROTECCIÓN OBLIGATORIA DE LA CARA</p>	 <p>PROTECCIÓN OBLIGATORIA</p>	 <p>VIA OBLIGATORIA PARA PEATONES</p>	 <p>PROTECCIÓN OBLIGATORIA DEL CUERPO</p>	 <p>OBLIGACIÓN GENERAL</p>	 <p>CARGAS SUSPENDIDAS</p>
 <p>VEHÍCULOS DE MANUTENCIÓN</p>	 <p>RADIACIONES NO IONIZANTES</p>	 <p>CAMPO MAGNÉTICO INTENSO</p>	 <p>RIESGO DE TROPEZAR</p>	 <p>CAIDA A DISTINTO NIVEL</p>	 <p>PELIGRO CARGA SUSPENDIDA</p>
 <p>BAJA TEMPERATURA</p>	 <p>MATERIAS NOCIVAS O IRRITANTES</p>	 <p>DEPOSITOS DE BOMBAS Y GRUPOS</p>	 <p>ESCALERA DE MANO</p>	 <p>TELÉFONO PARA LA LUCHA CONTRA INCENDIOS</p>	 <p>CAMILLA</p>



Señales de Advertencia

Forma triangular, pictograma en negro sobre fondo amarillo
bordes negros



Señales de Prohibición

Forma redonda, pictograma en Negro sobre fondo blanco y
Bordes y banda transversal rojos



Señales de Obligación

Forma redonda y pictograma en blanco sobre fondo azul



Señales de equipos de lucha contra incendios

Forma rectangular o cuadrada y pictograma blanco sobre fondo rojo










Señales de salvamento y socorro

Forma rectangular o cuadrada; pictograma blanco sobre fondo verde



Educarte - Logística 2016 - Docente Ernesto
Hernandez

TIPOS DE FUEGO	EXTINTORES RECOMENDADOS
  <p>Combustibles sólidos: madera, papel, tela, goma, etc</p>	<ul style="list-style-type: none"> * Agua * Agua con AFFF * Polvo ABC * HCFC 123
  <p>Líquidos inflamables: pinturas, aceites, petróleo, etc.</p>	<ul style="list-style-type: none"> * Polvo ABC o BC * Agua con AFFF * CO₂ * HCFC 123
  <p>Equipamientos eléctricos: motores, maquinarias, instalaciones eléctricas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> * Polvo ABC o BC * CO₂ * HCFC 123
 <p>Fuego de metales: magnesio, aluminio, sodio, potasio.</p>	<ul style="list-style-type: none"> * Polvo para fuegos "D"



Educarte - Logística 2016 - Docente Ernesto
Hernandez

Mas comunes

- **Estrés**: Es considerado como la primera causa de ausentismo laboral y disminución de la productividad por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Uno de sus principales síntomas es el dolor de cabeza. Este mal provoca que los empleados pierdan, en promedio, entre uno y cuatro días laborales al año.



2. Fatiga visual: Ojos rojos, ardor y cansancio son los síntomas. Se presenta por la continua lectura de documentos o computadores sin protectores visuales o con bajos niveles de iluminación.

El estar concentrado en el trabajo puede hacer que el empleado comience a pestañear cada vez menos, lo que produce, a su vez, dolor de cabeza y malestar.

- **3. Dolor de espalda:** Después de estar sentado en una extensa jornada laboral, es muy probable que una **mala posición termine por afectar el estado de la espalda.**

Aquí comienzan a aparecer el dolor en los hombros, cuello y cintura. El deficiente diseño ergonómico de las sillas también influye en este aspecto.

- **5. Síndrome del túnel carpiano:** Es causado por la flexión reiterada de la muñeca, que produce pérdida de fuerza en las manos.

El uso del computador durante jornadas prolongadas suele provocar molestias en la muñeca y el codo, que a largo plazo pueden derivar en tendinitis. Según estudios, durante los últimos 10 años se ha triplicado en la población.



Educarte - Logistica 2016 - Docente Ernesto
Hernandez

Proyecto de responsabilidad penal del empleador